



LINE

Facebook

HP

〒笛吹市石和町小石和601（清流公園近く）

対象：妊娠中の方、未就学児とその保護者

9:00~12:00/13：00~17:00(土日祝を除く)

☎080-8426-8936

✉wakabasiemember@gmail.com(メールは24H受付 回答にはお時間いただく場合があります)

大切なお知らせ

感染拡大防止のため、9月13日~30日については、9月前半同様、**期間中(カレンダーの◆マーク)は急を要するもの・相談等の対応が必要な方のみのご利用**とさせていただきます

新型コロナウイルスの感染拡大状況にもよりますが、10月1日(金)~は短時間・少人数制にし、より安心して来所していただけるよう準備を進めていきます。10月1日(金)~は予約制で開所する予定です

詳細が決まりましたら、ホームページやLINE、Facebookでお知らせいたします



オンラインイベントをいつもより増やしています♪
詳しくは別途チラシをご覧ください



	月	火	水	木	金	土	日
	13 ◆	14 ◆	15 ◆	16 ◆	17 ◆	18	19
オンライン 		ぶちストレッチ (ほぐす) 9:45 わかばたいむ 10:00	ぶちストレッチ (ほぐす) 9:45 センターはじめて体験 10:15	ぶちストレッチ (ほぐす) 9:45 わかばたいむ 10:00	ぶちストレッチ (ほぐす) 9:45 ZOOMを使ってみよう! 10:15		
	20 敬老の日	21 ◆	22 ◆	23 秋分の日	24 ◆	25	26
オンライン 		ぶちストレッチ (柔軟性) 9:45 わかばたいむ 10:00	ぶちストレッチ (柔軟性) 9:45 ZOOMを使ってみよう! 10:15		ぶちストレッチ (柔軟性) 9:45 わかばたいむ 10:00		
	27 10月号発行予定 ◆	28 ◆	29 ◆	30 ◆			
オンライン 	ぶちストレッチ (体幹) 9:45 わかばたいむ 10:00	ぶちストレッチ (体幹) 9:45 センターはじめて体験 10:15	ぶちストレッチ (体幹) 9:45 わかばたいむ 10:00	ぶちストレッチ (体幹) 9:45			

*主幹保育教諭による個別育児相談を随時受け付けています(予約制) *予定は都合により変更になることもあります

おたんじょうびおめでとう!

対象 9月生まれのお子さん(未就園児限定)
手作りのバースデーカードをプレゼントします。
(滞在時間30分程度)
日時を相談の上決定します。
事前に電話でお問合せください。
(概ね平日11時~)



初めて支援センターを利用したい方

対象 まだ本センターを利用したことのない親子(未就園児)
短時間ではありますが、センターの説明・見学を行います。オンラインまたは来所(短時間)にて対応が可能です。
(基本平日の午前11時~正午)
詳しくは、電話にてお問合せください。



おうちで親子制作~制作キットを配布しています

期間限定で親子制作のキットを配布します(敬老の日のプレゼントにもできます)
(見本は後日公式LINEのタイムラインでお知らせします^-^)

▶対象 未就学児とその保護者でセンター(駐車場)に受け取りに来られる方
▶キットを希望される方へ

・制作中の様子のご感想をお願いします

①制作中の動画又は写真 ②仕上がったものの写真のデータ ③かんたんご感想を送信してください

宛先 wakabasiemember@gmail.com

メールの題名を「2021.9敬老の日制作」

本文にお子さんの名前(必須)と①、②、③をお寄せください(9月18日締め切り)

▶キット配布期間 9月1日~9月17日の平日(土日祝日を除く)

基本配布時間 平日11:00~12:00

※数に限りがありますので、前日までにセンターにメールまたはお電話でご連絡ください

引き渡し場所 センター正面駐車場

※受け取りはご本人に限ります、(1家庭2キットまで)※初回利用の方は電話のときにスタッフに伝えてください





オンラインイベントは
すべてZOOMを
使用します

子育て支援センターわかばほいくえんでは様々なオンラインイベントを開催しています
すべて参加無料、市外の方も参加OKですのでぜひ気軽にご参加ください♪

ぶちストレッチ

申込
不要

朝イチのモーニングストレッチはとても気持ちがいいですよ♪
かんたん&短時間のストレッチで体をほぐして自律神経も整えながら、ちょこっとおしゃべりも楽しみましょう◎
対象 未就学児と保護者 ※保護者向けの動き中心のストレッチです

AM 9:45~10:00 (9:30待機室オープン)

ミーティングID: 824 2543 3779 パスコード: wakaba

※バスタオルかマットをご用意ください

からだをほぐす 9/14 (火) ★、15 (水)、16 (木) ★、17 (金)

柔軟性を養おう 9/21 (火) ★、22 (水)、24 (金) ★

体幹を整えよう 9/27 (月) ★、28 (火)、29 (水) ★、30 (木)

※監修はスタッフの前島 (日本体育協会認定スポーツリーダー) です



★マークの日は、終了後そのまま **オンライン わかばたいむ** がスタートします (ID、パスは共通)

オンライン わかばたいむ

申込
不要

小さなお子さん向けの手遊び、パネルシアターなど
楽しいことをぎゅっと詰め込んだ15分のわかばたいむです
対象 赤ちゃんから未就学児と兄弟、その保護者

AM 10:00~10:15

ミーティングID: 824 2543 3779 パスコード: wakaba

9/14 (火)、16 (木)、21 (火)、24 (金)、28 (火)



全日、直前の9:45から **ぶちストレッチ** を行っているため、5分ほどスタートが押すことがあります。予めご了承ください (ID、パスは共通なのでぜひストレッチからご参加ください^-^)

ZOOMを使ってみよう!

申込
不要

ZOOMを使ったことが無い、使い方を知りたい方向け初心者ミーティング
対象 ZOOM未体験、初心者で使い方を知りたい保護者等

- ・事前にZOOMクラウドミーティングのアプリをインストールしておいてください)
- ・開催 (参加) 中の電話対応も可能です (1回線のため順番に繋がります)
- ・参加の仕方から、チャット等基本的な機能の使い方♪

AM 10:15~10:30 (待機室10:10オープン) 9/17 (金)、22 (水)

ミーティングID: 862 6198 2747 パスコード: wakaba



センター はじめて体験

申込
不要

まだわかばの支援センター未体験の親子対象です。
妊娠中の方、子育てを勉強中の学生さんどうぞ♪
対象 妊娠中の方、未就学児とその保護者、学生

AM 10:15~10:30 (待機室10:10オープン) 9/15 (水)、28 (火)

ミーティングID: 861 3300 6328 パスコード: wakaba



オンラインイベントの録画・録音・スクリーンショットなどの撮影・再配布は禁止です
イベント中、モラルに欠ける行動言動が見られたときは退室していただく場合があります

～予定は急遽変更・中止となる場合があります～